

రాష్ట్రం



మంగళవారం హరిద్వార్‌లో రోడ్లపైకి చేరిన భారీ వరద నీటిలో అవస్థలు పడుతున్న జనం

తేరుకోని ఉత్తరాది

» హర్యాటకులు చిక్కుబడిపోయారు. ఢిల్లీలో యమునా నది ప్రమాద హెచ్చు రికనను దాటి ప్రవహిస్తోంది. రికార్డు స్థాయిలో కురిసిన వర్షంతో ఢిల్లీలోని పలు ప్రాంతాల్లో మోకాలి లోతు నీరు నిలిచిపోయింది. ప్రధాని మోడీ సీనియర్ మంత్రులు, అధికారులతో కలిసి ఉత్తరాదిన భారీ వర్షాలతో ఉత్పన్నమైన పరిస్థితులపై చర్చించారు. ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్, ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్ బృందాలు స్థానిక యంత్రాంగాలతో కలిసి వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో రక్షణ, సహాయక కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని ప్రధాని కోరాని పిలువతో తెలిపింది. ప్రధాని మోడీ హిమాచల్, ఉత్తరాఖండ్ సింపలంతో మాట్లాడి, అవసరమైన సాయం అందిస్తామని హామీ ఇవ్వారని తెలిపింది. హిమాచల్‌ప్రదేశ్‌లో కుండపోతగా వానలు కరుస్తున్నాయి. కొండపరియలు విరిగిపడిన ఘటనల్లో మరో నలుగురు చనిపోయారు. సిమ్లా, కాల్యా ప్లావేలో కొంతభాగం కొట్టుకుపోవడంతో రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. సిమ్లా, కాల్యా మార్గంలో పట్టాలపై కొండపరియలు విరిగిపడటంతో రైల్వే రాకపోకలను ఆపేశారు. రాష్ట్రంలో విద్యుత్‌సంస్థలకు మంగళవారం కూడా సెలవు ప్రకటించారు. వాతావరణ శాఖ రాగల 24 గంటల్లో అతి భారీ వర్షాలు కురేసి అవకాశం ఉందంటూ రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. రాష్ట్రంలో వర్షాలు, వరదల కారణంగా 120 రోడ్లపై రాకపోకలు బంధయ్యాయిని, 484 నీటి సరఫరా పథకాలపై ప్రభావం పడిందని అధికారులు తెలిపారు. జూలై 1,9 తేదీల మధ్య సాధారణ వర్షపాతం 160.6మిల్లీమీటర్లకు మించి 69శాతం ఎక్కువగా 271.5 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైంది. ఎగుననున్న హర్యానాలోని హత్తికుండ్ రిజర్వాయర్ నుంచి నీటిని విడుదల చేయడంతో ఢిల్లీలో యమునా నదిలో వరద పెరుగుతోంది. నదిలో నీరు 206 మీటర్ల మార్పులను దాటితే లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తామని ఢిల్లీ సింం కేజ్రీవార్ చెప్పారు. ఎగువ రాష్ట్రాల నుంచి నీళ్లను విడిచిపెడుతుందంతో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో యమునా నది ప్రమాదస్థాయిని దాటి ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తోంది. మంగళవారం నాటికి ఢిల్లీలోని పాత రైల్వే వంతెన వద్ద యమునా నది నీటి మట్టం 206.28 మీటర్లుగా ఉంది. ఇది వింతైన పెరిగి అవకాశముందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. నది ఉప్పొత్తితో ఇప్పటికే కొన్ని లోతట్టు ప్రాంతాల్లోకి వరద నీరు చేరింది. దీంతో ఢిల్లీ యంత్రాంగం అప్రమత్తమైంది. యమునా నది

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY										ROSA DEAR SUPER TUESDAY									
DrawDate on:11/07/23										DrawDate on:11/07/23									
DAY - SINGAM SERIES Dr No:195					DAY - KUIL SERIES Dr No:195					DAY - ROSA SERIES Dr No:195					DAY - DEAR SERIES Dr No:195				
1st Prize Rs.100000/- 475732					1st Prize Rs.100000/- 359819					1st Prize Rs.100000/- 263585					1st Prize Rs.100000/- 762247				
2nd Prize Rs.7000/- 16057					2nd Prize Rs.7000/- 82838					2nd Prize Rs.7000/- 21784					2nd Prize Rs.7000/- 66844				
3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-				
02596 05848 32722 37375 45345					10525 17167 28580 38820 45996					00216 02174 05373 10413 12603					01026 14299 24632 27943 28973				
64380 71386 77189 90808 98059					71158 86664 90312 92930 95826					23817 35625 40269 48393 85339					40395 51865 64404 77397 81307				
4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-				
0070 2666 4759 6403 7407 7877 8287					0267 426 1798 2421 5823 7496 7808					0646 2892 2970 4369 4510 4956 6007					0249 0284 1209 2994 3265 4292 5666				
8111 8659 9901					7899 8497 8681					6595 6649 8905					7428 7531 7948				
5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-				
0187 0299 0527 2895 3358 3489 3755					1182 2702 3731 3598 4087 4160 5655					1033 2565 3094 6185 6807 7566 8260					0590 2384 2618 2958 3667 4177 4770				
5736 6643 8476					7638 9895 9036					8452 8972 9312					5372 7333 7349				
6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-				
0125 1750 3337 4278 5385 6808 8559					0124 1318 2828 4083 6154 7626 8930					0040 1343 2670 4327 6165 7170 8963					0016 1395 2943 4542 6207 7277 8454				
0295 1787 3399 4281 5395 6856 8583					0140 1381 2908 4347 6217 7628 8964					0092 1421 2690 4382 6234 7500 9275					0085 1517 2962 5097 6216 7319 8491				
0323 2022 3476 4530 5511 6967 9025					0238 1441 2953 4142 6324 7774 9041					0103 1513 2708 4423 6272 7529 9284					0243 1558 2996 5140 6229 7376 8774				
0516 2152 3482 4554 5671 7068 9030					0368 1452 2979 4503 6391 7784 9124					0108 1653 2800 4597 6274 7531 9297					0535 1665 3021 5183 6459 7455 9112				
0546 2271 3512 4589 5810 7072 9044					0439 1648 3178 4545 6404 7868 9274					0172 1683 2805 4603 6281 7649 9453					0613 1694 3107 5335 6462 7465 9172				
0572 2333 3577 4629 5918 7376 9070					0617 1731 3306 4569 6423 8056 9380					0187 1715 3273 4625 6312 7702 9454					0615 1863 3263 5346 6658 7502 9177				
0971 2434 3600 4632 6044 7399 9246					0639 1944 3548 4608 6511 8089 9459					0429 1760 3458 4650 6396 7714 9582					0700 1874 3544 5367 6662 7541 9653				
1206 2447 3634 4740 6045 7641 9577					0664 2127 3668 5016 6550 8318 9570					0487 2020 3499 4829 6480 7900 9697					0705 2075 3839 5407 6684 7653 9719				
1233 2497 3699 4825 6207 7796 9686					7070 2204 3750 5108 6604 8346 9713					0514 2043 3599 4960 6623 8017 9840					0806 2094 3846 5500 6963 7823 9856				
1357 2789 3710 5123 6251 8021 9918					0835 2247 3804 5163 6621 8515 9875					0600 2054 3601 4994 6675 8072 9981					0851 2153 3992 5585 6918 7889 9892				
1448 2914 3784 5139 6267 8087					0843 2292 3813 5367 6668 8534					0630 2129 3693 5171 6823 8301					0946 2397 4008 5691 7019 7902				
1478 2935 3797 5157 6272 8134					0880 2446 3876 5427 6780 8602					0665 2179 3697 5176 6847 8382					0970 2448 4118 5978 7044 8241				
1602 2946 3856 5163 6630 8150					0979 2639 3877 5735 6998 8618					1024 2196 3815 5329 6928 8444					0971 2554 4215 6017 7148 8279				
1703 3113 3971 5219 6677 8258					1006 2681 3931 5810 7017 8722					1277 2503 4109 6041 7074 8733					0977 2708 4367 6048 7234 8298				
1716 3141 4033 5332 6767 8399					1108 2730 3924 6034 7280 8909					1330 2666 4257 6141 7154 8935					1301 2869 4539 6082 7238 8333				

THANGAM VAIRAM CHANCE TUESDAY										NALLANERAM MANI CHANCE TUESDAY									
DrawDate on:11/07/23										DrawDate on:11/07/23									
DAY - THANGAM SERIES Dr No:195					DAY - VAIRAM SERIES Dr No:54					DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:195					DAY - MANI SERIES Dr No:54				
1st Prize Rs.100000/- 565154					1st Prize Rs.50000/- 229996					1st Prize Rs.50000/- 936349					1st Prize Rs.50000/- 645350				
2nd Prize Rs.7000/- 50920					2nd Prize Rs.7000/- 34777					2nd Prize Rs.7000/- 22510					2nd Prize Rs.7000/- 09956				
3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-				
02579 26354 40019 42645 46101					07891 08378 11249 14120 28639					08027 11855 22538 23520 30106					06886 11601 11831 42286 48599				
47381 67709 86035 95804 96228					29120 29974 59775 84331 99291					38162 60151 82550 92687 96855					53472 57464 68050 73615 73960				
4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-				
3146 3528 5099 5165 5461 7032 7347					1267 1796 3482 4330 5079 6001 7386					0412 0724 1783 2152 3379 4169 5082					2470 4100 4414 5292 6312 6648 6935				
7374 9392 9912					7950 8732 9218					6101 6970 6977					7455 9165 9222				
5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-				
0686 0988 2195 4354 4388 5821 6067					0215 0478 1968 2141 2821 3973 4111					0882 2013 2150 3255 3821 4253 4840					0668 1596 1988 2508 4472 6279 7937				
6657 8146 8315					8182 9600 9851					6356 7953 8807					8798 9008 9710				
6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-				
0075 1125 2757 4382 5592 7403 9356					0039 0649 2138 4087 6206 7538 9230					0094 1480 3187 4363 5664 7714 9512					0093 1445 3643 5325 6389 7664 9032				
0154 1172 2825 4497 5618 7513 9366					0055 0747 2442 4263 6319 7650 9493					0162 1544 3239 4405 5810 7844 9545					0118 1482 3857 5352 6551 7844 9039				
0183 1229 2983 4591 5633 7578 9378					0079 0779 2666 4283 6384 7657 9577					0217 1695 3586 4546 5852 7971 9643					0236 1922 3959 5334 6623 7884 9059				
0217 1671 3080 4602 5658 7783 9416					0115 0872 2685 4390 6597 7694 9592					0277 1911 3611 4599 5962 8279 9646					0316 2133 4035 5561 6681 7844 9231				
0397 1682 3143 4629 6031 7848 9431					0200 0891 2785 4643 6600 7895 9617					0348 1962 3518 4734 6010 8324 9706					0529 2169 4055 5600 6771 7888 9261				
0405 1741 3224 4696 6041 8031 9441					0254 0908 2925 4644 6610 7918 9810					0459 1964 3669 4750 6024 8363 9709					0532 2427 4136 5772 6815 8073 9475				
0420 1753 3300 4785 6128 8176 9660					0305 0911 3115 4753 6641 8312 9862					0638 2088 3892 4982 6136 8394 9828					0650 2497 4205 5835 6818 8090 9553				
0428 1863 3729 4994 6279 8268 9665					0378 0928 3135 4857 6665 8647 9954					0658 2324 3965 5071 6176 8441 9839					0739 2723 4376 5849 6848 8215 9580				
0491 1957 3789 5001 6307 8275 9685					0428 0944 3145 5085 6766 8738 9960					0665 2467 4004 5166 6212 8595 9962					0758 3090 4537 5864 6933 8336 9757				
0584 2075 3790 5063 6335 8478 9716					0438 1013 3146 5392 7234 8790 9967					0785 2584 4023 5228 6448 8749 9960					0840 3172 4683 5920 6940 8336 9868				
0678 2082 4004 5086 6344 8623					0503 1136 3539 5531 7272 8802					1111 2615 4045 5373 6645 8804					1183 3255 4684 5954 6995 8367				
0764 2264 4110 5172 6656 8689					0520 1253 3636 5740 7346 8809					1233 2777 4248 5474 7053 9053					1204 3427 4972 5965 7409 8505				
0933 2532 4112 5292 6879 8738					0549 1460 3790 5911 7486 8818					1355 2943 4287 5516 7350 9129					1332 3480 5009 6035 7422 8794				
0993 2554 4201 5535 6985 9260					0587 1535 3800 6018 7489 8867					1359 3020 4328 5584 7581 9263					1409 3503 5045 6137 7427 8782				
1017 2638 4260 5591 7351 9315					0620 1999 4025 6198 7500 9036					1465 3063 4362 5598 7675 9481					1421 3505 5123 6302 7577 8878				

KUMARAN VISHNU MOON TUESDAY										SWARNALAXMI LION CORAL TUESDAY									
DrawDate on:11/07/23										DrawDate on:11/07/23									
DAY - KUMARAN SERIES Dr No:195					DAY - VISHNU SERIES Dr No:195					SWARNALAXMI SERIES Dr No:195					DAY - LION SERIES Dr No:54				
1st Prize Rs.50000/- 469876					1st Prize Rs.50000/- 235998					1st Prize Rs.50000/- 139502					1st Prize Rs.50000/- 527692				
2nd Prize Rs.7000/- 58186					2nd Prize Rs.7000/- 43752					2nd Prize Rs.7000/- 52981					2nd Prize Rs.7000/- 62292				
3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-					3rd Prize Rs.3500/-				
18022 28052 33038 40427 57937					01969 11913 19142 25447 43670					17417 28913 39741 41806 52508					16967 27334 38383 49421 51586				
58563 72103 76828 78235 78626					57033 64906 77385 84508 89218					63620 74702 85417 96114 96438					62833 71930 84134 84789 95559				
4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-					4th Prize Rs.200/-				
0989 2390 2480 4376 5641 5803 6610					1428 2114 2896 3218 5745 7257 7496					1268 1536 3830 3858 3999 4704 5492					1234 3129 3263 3468 4711 6359 7615				
7262 8370 8934					8477 9159 9200					5887 8359 9277					8496 8648 9576				
5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-					5th Prize Rs.100/-				
3860 4189 4570 5124 5330 7234 7722					0368 1436 2338 3137 3996 4242 6301					0438 0902 1515 1838 4753 5011 6487					1261 1403 1831 5944 6098 6432 7122				
8067 8369 8942					7198 7525 7860					7612 8652 8953					8169 8198 8787				
6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-					6th Prize Rs.50/-				
0044 1940 3379 5205 6853 8106 9301					0192 1384 2955 4238 5612 7361 8526					0033 1370 2858 3975 5408 7372 9171					0043 1733 3054 5077 5842 7483 9399				
0242 2042 3499 5208 6923 8123 9328					0208 1549 2967 4278 5896 7401 8922					0093 1507 3137 4197 5794 7465 9317					0338 2044 3282 5113 5870 7587 9495				
0312 2149 3533 5268 6998 8181 9372					0217 1568 3031 4453 5973 7674 9039					0390 1527 3122 4199 6041 8401 9368					0406 2200 3696 5123 5915 7620 9525				
0333 2205 3582 5285 7055 8334 9718					0458 1702 3085 4566 6042 7704 9162					0394 1655 3354 4207 6222 8068 9530					0701 2222 3747 5160 6019 7172 9551				
0878 2246 3598 5603 7060 8356 9743					0554 1928 3174 4658 6175 7852 9173					0404 1748 3413 4244 6343 8105 9647					0850 2412 3779 5297 6224 7752 9813				
0973 2277 3797 5665 7196 8450 9756					0567 1989 3272 4840 6294 7915 9280					0523 1903 3433 4542 6141 8151 9663					1082 2468 4082 5304 6242 7839 9809				
0977 2450 3851 5806 7337 8461 9757					0609 2276 3308 4875 6318 7942 9282					0717 2075 3437 4617 6498 8303 9699					1063 2532 4324 5316 6621 7891 9854				
1111 2610 3874 6049 7361 8536 9811					0726 2445 3381 4895 6443 8049 9317					0774 2079 3443 4932 6591 8391 9700					1082 2582 4366 5336 6690 7919 9881				
1233 2807 4156 6188 7545 8557 9835					0827 2547 3398 4929 6445 8108 9839					0794 2331 3588 4964 6995 8461 9754					1505 2665 4467 5367 6794 7943 9915				
1299 2825 4322 6199 7554 8633 9991					0946 2628 3470 4959 6464 8282 9844					0822 2332 3694 4988 7113 8766 9885					1253 2735 4478 5390 6949 7944 9964				
1316 2972 4603 6248 7625 8648					1004 2640 3576 5105 6647 8313					0857 2389 3697 5023 7285 8775					1338 2744 4606 5454 7008 8338				
1411 3088 4645 6283 7631 8685					1131 2742 3615 5150 6773 8356					0999 2408 3750 5164 7297 8820					1474 2758 4539 5492 7040 8759				
1507 3095 4739 6389 7660 8703					1174 2763 4026 5227 7046 8383					1083 2468 3856 5346 7299 8848					1560 2809 5024 5535 7047 9203				
1797 3114 5063 6548 7911 9213					1183 2765 4140 5349 7215 8502					1104 2625 3871 5394 7332 8863					1568 2956 5036 6633 7388 9311				
1837 3265 5092 6628 7967 9244					1262 2814 4217 5496 7279 8520					1212 2643 3891 5405 7358 8934					1657 2992 5058 5706 7412 9352				

నేటి నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్



సాధ్ రామ్.. సెన్సేషనల్ ఓడైరెక్టర్ పూరి జగన్నాథ్ రెండోసారి కలిసి చేస్తున్న డబుల్ ఇన్సార్డ్.. డబుల్ ఇంపాక్ట్ అందించబోతోంది.. కథ, క్యారెక్టర్ రైటేషన్, మేకింగ్, స్క్రీన్, బడ్జెట్ ఇలా సినీమాకు సంబంధించిన ప్రతిదీ ఇన్సార్డ్ శంకర్‌లో చూసిన దానికంటే రెట్టింపు ఉంటుంది.. పూరి కనెక్ట్ పై పూరిజగన్నాథ్, చార్మి కలిసి నిస్తున్నారు.. విమరెడ్డి సినిమా వ్యవహరిస్తున్నారు. డబుల్ ఇన్సార్డ్ లాంటిగ్ టాజాగా హైదరాబాద్‌లో జరిగిన సంగతి తెలిసిందే.. కాగా ఈనెల 12నంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభం కాబోతోంది.. ఈలోగా రామ్ తన క్యారెక్టర్ కోసం ట్రీపేర్ అయ్యాడు. తన ట్రాన్స్ పర్సెషన్ తో అందరినీ డబుల్ ఇన్సార్డ్ వరల్డ్‌లోకి తీసువెళ్లనున్నారు రామ్.. డబుల్ ఇంపాక్ట్ అందించటానికి రామ్ ఇన్సార్డ్ శంకర్‌గా బంగర్ అవతార

ంకి తిరిగివచ్చారు. ఈ పాత్ర కోసం చిన్న, స్పెక్ట్ హాయిరెస్ట్రెతో సైలిష్ డెస్ అవతారంలో కనిస్తున్నారు.. ప్రీక్వెల్ అతని మెదడులో చొప్పించిన చివను చూపించింది.. తల వెనుక భాగంలో ఉన్న కట్ నూచించినట్లుగా డబుల్ ఇన్సార్డ్ డబుల్ రెండోలో ఉంటుందని తెలుస్తోంది. ఇది క్యూరియాసిటీని డబుల్ చేస్తోంది.. పూరి జగన్నాథ్ చాలా పెద్ద స్టాన్ కలిగి కథ రాశారు.. ఇది అత్యుత్తమ స్టాయి సాంకేతిక ప్రమాణాలతో భారీ స్టాయిలో భారీ బడ్జెట్‌తో రూపొందనుంది.. ఈచిత్రం పానెండియా మూవీగా విడుదల కానుంది.. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో వచ్చే ఏడాది మార్చి 8న శివరాత్రికి విడుదల కానుంది.

కన్నడ సంచలనం 'తారకాసుర' తెలుగులో..

కన్నడలో సంచలన విజయం సాధించిన తారకాసుర. చిత్రం అదే పేరుతో తెలుగు ప్రేక్షకులను ఆలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది.. శ్రీజా మూవీస్ పతాకంపై విజయ్ భాస్కర్‌రెడ్డి పాత్రలో ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో అందిస్తున్నారు. రవికిరణ్-మాన్విత్ హరిష్ జంటగా నటించిన ఈచిత్రంలో ప్రముఖ హాళిపుడ్ నటుడు డేని సవని ముఖ్యపాత్రలో నటిస్తున్నారు. వచ్చుత్రీ ఫేమ్ చక్రవర్తి తృప్తికుళ్లా సెకండ్ హీరో, హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు.. శాంసన్ యోహాన్ విలన్‌గా నటించారు.. ఈచిత్రానికి చంద్రశేఖర్ బండియప్ప దర్శకత్వం వహించారు.. ఈచిత్రంలో త్వరలో



తెలుగులో విడుదల కానున్న సందర్భంగా ఫిల్మ్‌నగర్ కల్చరల్ సెంటర్‌లో యూనిట్ మీడియాతో మాట్లాడింది.. నిర్మాత విజయ్ భాస్కర్‌రెడ్డి, విలన్ పాత్రధారి శాంసన్ యోహాన్, తృప్తి శుక్లా, చక్రవర్తి తదితరులు మాట్లాడారు. ప్రముఖ దర్శకులు నగేష్ నారదాసి, ప్రముఖ నిర్మాతలు తుమ్మలవల్లి రామనాథ్య నారాయణ, సాయి వెంకటే, వచ్చిని నాగలపల్లి తదితరులు మాట్లాడుతూ, ఈచిత్రం తెలుగులో కూడ ఘనవిజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు.

'నిన్ను చేరే తరుణం'

గీతా సుబ్రహ్మణ్యం వెబ్‌సీరీలో సుబ్బు పాత్రలో ఆకట్టుకున్న మనోజ్ కృష్ణ తన తన తాజా చిత్రం నిన్ను చేరే తరుణం..తో తెరపైకి వచ్చారు.. ఇది ఆహార 50లక్షల నిమిషాలతో విజయ వంతంగా రన్ అవుతోంది. ప్రేక్షకులందరినీ ఆకట్టుకునే ప్రేమకథగా అలరిస్తోంది.. తాజాగా విడుదలైన ట్రైలర్ రాధ, కృష్ణల అందమైన ప్రేమకథ ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేసింది. తన జైండ్



నేసిన దాచిపెట్టిన రాధ, కృష్ణతో గాధంగా ప్రేమలో పతాడు కృష్ణ. రాధ తన జైండ్‌నెని దాచుకోవటానికి చేసే ప్రయత్నాలు, తన సీక్రెట్ ఎప్పుడు తెలుస్తోందని భయపడటం, అవస్థించుచి రోమాంటిక్ కామెడీ చూస్తున్న అనుభూతిని కల్గిస్తాయి.. మరి రాధ రహస్యం కృష్ణ పెట్టుకున్న సమ్యకం పోయిందా? సమ్యకం పోయినపుడు ప్రేమ గెలుస్తుందా? అనేది కథాంశంగా ఉంటుంది..

జామ్ జామ్ జజ్జనక..!

మెగాస్టార్ చిరంజీవి మెగా యాక్టర్, ఎంటర్టైన్మెంట్ బోకాశంకర్.. నుంచి ఒక పాట చిత్రీకరణ జరుగుతుండగా ఒక మీడియాను లీక్ చేశారు మెగాస్టార్.. ఆ పాట మేకింగ్‌లోని గ్రాండ్‌నెస్ చూసి అభిమానులు థ్రీల్ అయ్యారు.. సైలిష్ మేకర్ మెహర్ రమేష్ ప్రతి విషయంలోనూ చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ రామబ్రహ్మం నుంకర భారీ కాన్సెప్ట్‌లో ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ రోజు మేకర్స్ జామ్ జామ్ జజ్జనక పాటను విడుదల చేశారు. ఇది భోకాశంకర్ గ్రాండ్ సెలబ్రేషన్ సాంగ్., మహతి స్వరసాగర్ పాల్ సెలబ్రేషన్ వైబ్‌లను కలిగి ఉన్న పాటను స్వరపరిచారు. అనురాగ్ మంగ్లీ అద్భుతంగా ఆలపించారు. కానర్ల శ్యామ్ మాన్‌ను ఆకట్టు కునే లిరిక్స్ అందించారు. మధ్య పాపులర్ ఫోక్ నెంబర్ సర్వ ఊపల్లెని మిక్స్ చేయటంతో పాల్ వైబ్ మరోక స్థాయికి వెళ్లింది.. చిరంజీవి డాన్స్ మామెంట్స్ మెస్సరైజింగ్ ఉన్నాయి.. పాటలో లైట్స్ కనిపించారు మెగాస్టార్.. శేఖర్ మాస్టర్ కోరియోగ్రఫీ అందించిన ఈ పాటలో చిరంజీవితో పాటు తమన్నా భాటియా, కీర్తి సురేష్, సుశాంత్ ఆలరించారు. సంగీత్, ఇతర వేడుకలకు ఈ పాట ఫస్ట్‌చాయిస్‌గా నిలవనుంది.. అనిల్ నుంకర ఏకే ఎంటర్ టైన్‌మెంట్స్ సంస్థ ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది.. డబ్బీ డీవీఓగా పనిచేస్తున్నారు.. కిశోర్ గరికపాటి ఎగ్జిక్యూటివ్ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ఆగస్టు 11న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది.



న్యూ పాటో పూట్ కియారా అద్యానీ

ఆనంద్ దేవరకొండ, చైతన్య తేజ, విరాజ్ అశ్వినీ నటించిన చిరం 'బేబీ'.. మాన్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్‌పై ఈచిత్రాన్ని ఎన్‌కెవెన్ నిర్మించారు. ఈచిత్రానికి సాయి రాజేష్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రం ఈనెల 14న విడుదల కానుంది. ఈనెపథ్యంలో హీరోయిన్ చైతన్య చైతన్య మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆమె మాటల్లోనే...

నా పేరు చైతన్య చైతన్య.. యూట్యూబర్, క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్టుగా, సోషల్‌మీడియా ఇంఫ్లూయెన్సర్‌గా కొందరికి తెలుసు.. బేబీ అనేది హీరోయిన్‌గా నా మొదటి సినిమా.. సాయి రాజేష్‌గారు నాకు హీరోయిన్‌గా అవకాశం ఇచ్చారు.. హీరోయిన్‌అవ్వాలనే కోరికతోనే ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చాను.. ఇప్పటికీ నా ప్రయాణం మొదలుపెట్టి ఎనిమిదేళ్లు అవుతోంది.. కానీ నాకు ఇంత మంచి అవకాశం వస్తుందని అనుకోలేదు. ఈ పాత్ర వచ్చినపుడు ఎలా రియాక్ట్ అవ్వాలో అర్థంకాలేదు.. కథ విని పాక్ అయ్యాను.. నాకు ఓమంచి అవకాశం లభించిందని అనుకున్నాను.. ఈ పాత్రను పోషిస్తానా? లేదా? అని నా మీద నాకు సమ్యకం లేనపుడు సాయి రాజేష్ గారు నన్ను సమర్థించారు.. నా జీవితానికి ఇది చాలా గొప్ప పెద్ద అవకాశం. ప్రతి యాక్టర్ అంతిమ లక్ష్యం సినిమానే. ఇన్‌స్టాలో వీడి



నేను యూట్యూబ్ వరకేనా? అనిపించింది

అబ్బాయితో ప్రేమలో ఉంటుంది.. కాలేజీకి వచ్చాక మరో అబ్బాయి లైఫ్‌లోకి వస్తాడు.. ఆ తర్వాత ఆ అబ్బాయి జీవితం ఎలా ప్రభావితం అయింది అనేది చక్కగా చూపించారు. ఇలాంటిపాత్ర వచ్చినందుకు ఎంతో గర్వపడుతుంటాను.. నా ప్రాణంపై ఎట్టి ఈ పాత్రనుచేశా.. అమ్మాయి కోణంలోంచి ఈ కథ నడుస్తుంది.. తొలి ప్రేమ అనేది జీవితంలో ఎప్పటికీ ఓ అందంగా అద్భుతంగా ఉంటుంది. ఎప్పటికీ జీవితంలో మధురానుభూతిలా మిగిలి పోతుంది.. ఈసినిమాతోనూ అదే చెప్పబోతున్నాను. ఇప్పటి వరకు కొత్త ప్రాజెక్టుకు సైన్‌చేయలేదు. నా ఫోన్ మొత్తం బేబీ మీదే ఉంది. ఈసినిమా వచ్చాక రెస్టోన్ చూడాలి.. నేను ఏం చేయగలనో కూడ అందరికీ ఓ క్లారిటీ వస్తుంది..

భోకాశంకర్ నుంచి హుషారుగా సాగే సాంగ్ లివీజ్



దశపతి విజయ్ 'లియో' షూటింగ్ కంప్లీట్

దశపతి విజయ్, లోకేష్ కనగరాజ్ శ్రేష్ఠ ప్రాజెక్టు లియో కోసం దేశవ్యాప్తంగా ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఇటీవలే విడుదలైన ఆచిత్రం ఫస్ట్‌లక్ పోస్టర్‌కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. తాజాగా ఈచిత్రం షూటింగ్ పూర్తయింది.. ఈసందర్భంగా హీరో విజయ్, దర్శకుడు లోకేష్ కనగరాజ్ కలిసి దిగిన స్క్రీన్‌ను విడుదల చేశారు. 7 స్క్రీన్ స్టూడియోస్ పై ఎన్‌ఎస్ లలితకుమార్ నిర్మిస్తున్నారు.



జగదీష్ పళనిసామి సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో భారీతారాగణం కనిపించనుంది.. విజయ్ సరసన శ్రీష్ కృష్ణన్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది.. సంజయ్‌దత్, ప్రియా ఆనంద్, అర్జున్‌నర్సా, గోతమ్ మీనన్, మిస్కన్, మన్సూర్ అలిఖాన్, మాధ్యూ థామస్, శాండ్ మాస్టర్ తదితరులు నటించారు. అనిరుద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఆక్టోబర్ 19న లియో చిత్రం విడుదలకు మేకర్స్ ప్లాన్‌చేస్తున్నారు.

'మిషన్ ఇంపాజిబుల్' సీక్వెల్

టామ్ క్రూజ్ సినిమాలు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా శ్రేష్ఠత తెచ్చుకున్నాయి.. పలువురు హీరోలకు సూర్తిగా ఉన్న ఆయన నటించిన మిషన్ ఇంపాజిబుల్ -డెడ్ రికనింగ్ పార్ట్-1 సినిమా ఈనెల 12న వస్తోంది.. ఇది మిషన్ ఇంపాజిబుల్-ఫోలోఅప్‌లో (2018) సీక్వెల్.. 7వ విడత మిషన్ ఇంపాజిబుల్ ఫిట్స్ సిరీస్.. వయరామ్ 18 స్టూడియోస్ ద్వారా బుధవారం విడుదల కాబోతోంది..



ఇంగ్లీషు, తెలుగు, హిందీ, తమిళ, భాషల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.. మొదటిభాగం , టామ్ క్రూజ్ పర్సనల్ నుంచి మోటార్‌బైక్‌పై స్పార్క్ చేస్తూ కనిపించాడు.. ప్రత్యేకంగా కృష్ణమ్ మేడ్ హోడా వైపున ఉద్దేశ్యంతో నిర్మించిన ర్యాంప్‌పై నార్వేలోని హిల్‌సెబ్‌కోపెన్ పర్వతం, సముద్రం నుంచి దాదాపు 1200 మీటర్ల ఎత్తులో ఉన్న రాతిపై నుంచి అతను తనపాదానుబంధితరహానికి ముందు 4వేల అడుగుల దిగువ లోయలో పడిపోయాడు.. ఇప్పటి వరకు చేయని అత్యంత ప్రమాదకర స్టంట్ ను టామ్ క్రూజ్ చేశారు. వెండితెరపై మరోసారి మిషన్ ఇంపాజిబుల్ పార్ట్ 1 ఈ ఏడాదిలో అత్యంత ఊహించిన విడుదలల్లో ఒకటిగా నిలుస్తుందని యూనిట్ తెలిపింది.

'సుందరం మాస్టర్' టీజర్

హర్ష చెముడు, దివ్య శ్రీపాద ప్రధాన తారాగణంగా ఆరేటి టీమ్ వర్క్, గోల్ డెన్ మీడియా బ్యానర్‌పై సంతోష్ దర్శకత్వంలో రవితేజ, సుధీర్‌కుమార్ కురు, నిర్మాతలుగా రూపొందుతున్న చిత్రం సుందరం మాస్టర్.. సుందర్ అనే టీవీ చలనచిత్రానికి సీడేవే కథ ఇది. తను గవర్నమెంట్ టీచర్, అయితే మిర్చాల మెట్ట అనే మార్కెట్ వల్లెలో ఇంగ్లీషు టీచర్‌గా వెళ్ళాల్సిన పరిస్థితి వస్తుంది.. అందులో ఆస్తి వయసులవారు ఇంగ్లీషు నేర్చుకోవటానికి విద్యార్థులుగా వస్తారు. మరి



సుందరం మాస్టర్ వారికెలా ఇంగ్లీషు బోధించారు. అనే విషయం ఎంటర్టైన్‌నింగ్‌గా రూపొందిన చిత్రమిది.. ఈసినిమా టీజర్‌ను హీరో సాయిశేఖర్ విడుదల చేశారు.. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడారు.. టీంకు ఆరేటిబిస్ అని తెలిపారు. కార్నెక్టులంలో హర్ష చెముడు, ప్రసాద్, చిత్ర దర్శకుడు కల్యాణ్ సంతోష్, సుధీర్‌వర్మ, చందు మొండేటి, హీరోయిన్ దివ్య శ్రీపాద తిదతరులు మాట్లాడారు.

నేరేడులో పోషకాలు పుష్కలం



నేరేడు పండ్లు పుష్కలంగా దొరికే కాలం ఇది. సల్లగా నిగనిగలాడే అల్ల నేరేడు పండ్లు రుచితో పగరూ, తీపి, పులుపు కలగలిపి ఉంటాయి. వీటిల్లో పోషకాలు మాత్రం పుష్కలంగా ఉభిస్తాయి. వీటితో పాటు ఈ చెట్టు ఆకులూ, బెరడుల్లోనూ బెడపడ గుణాలు మెరుకుగా ఉంటాయి.

- ▶ నేరేడులో కెలోరీలు తక్కువ. ఎ.సి-విటమిన్లు, ఖనిజాలు సైటోకెమికల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. అందుకే సీజన్లో వచ్చే ఈ పండ్లు నేరుగా తినడమే కాదు. వనిక్రీములూ స్నూడీలూ జామ్లూ సలాడ్ల తయారీలోనూ వాడుతుంటారు.
- ▶ వానాకాలంలో వచ్చే అతిసారం, కలరా వ్యాధులతోపాటు ఇతరత్రా ఇన్ఫెక్షన్ల సేరేడు అరికడుతుంది. దంతాలు, చిగుళ్ళ వల్ల సమస్యల్ని జలుబు వైరస్లల్ని అడ్డుకుంటుందని చెబుతోంది. ఆయుర్వేద శాస్త్రం.
- ▶ క్యాన్సర్, గుండె, కాలేయ చికిత్సలో వాడే మందుల ప్రభావాన్ని తగ్గించే గుణం నేరేడులోని పోషకాలే ఉంది. నేరేడులోని ఫైటో కెమికల్స్ పాలిఫినాల్స్ ఆమ్లాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి.
- ▶ కడుపులో పేరుకుపోయిన మలినాలను, శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపడానికి ఇందులోని పోషకాలు చక్కగా పనిచేస్తాయి. పిండి, వదార్లూ, కొవ్వు భయం ఉండదు. కనుక నేరేడు పండ్లను అధిక బరువు ఉన్నవారు. మధుమేహ బాధితులు సైతం వీటిని రోజుకు ఆరు నుంచి ఎనిమిది దాకా తినవచ్చు.
- ▶ రక్తహీనత ఉన్నవాళ్ళు తింటే.. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచుతుంది. శరీరంలోని ఆన్ని అవయవాలకూ ఆక్సిజన్ సరఫరాని పెంచి చురుగ్గా ఉండేట్లు చేస్తుంది.
- ▶ ఈ పండ్లలోని ఆమ్లాలు జీర్ణక్రియకు తోడ్పడే ఎంజైములను ప్రబంధించే సేనికాలేయం పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి. నేరేడులోని పొటాషియం రక్తనాళాల్లో క్యాల్షియం పేరుకోసీయడని తద్వారా హృద్రోగాలని నియంత్రించుకోవచ్చని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. □

రోజుకి ఒక ప్యక్టికి 8 గంటల నిద్ర అవసరం. దానిలో ఒక్క గంట తగ్గినా శరీరానికి మనం నిద్ర బాకే పడ్డట్లే! ఏదో ఒక్కసారి అంటే ఎలాగోలా భర్తీ చేయొచ్చు. రోజూ ఆలాగే సాగుతోంటే.. ఆనారోగ్యాన్ని కొని తెచ్చుకున్నట్లే అంటున్నారు నిపుణులు.

- ♦ వనిస్థి అనాసక్తి.. చిన్నవాటికే కోపం.. గమనించారా? నిద్ర సరిపోకపోయినా ఈ సమస్యలోస్తాయి. పనులన్నీ పూర్తవ్వాలంటే ఉదయాన్నే లేవాలి. ఇక నిద్ర ఎలా సరిపోతుంది. అంటారా? ఉదయం తప్పనిసరి అయితే రాత్రి వేళలను మార్చుకోండి. మామూలుగా కంటే కనీసం గంట ముందు నిద్రకు ఉపక్రమించినా బాకే తగ్గుతుంది కదా!
- ♦ మధ్యాహ్నం వేళ నిద్ర మంచిదే! రోజంతా బిజినా గడిపేవారైతే వీలు చూసుకొని కొద్దిసేపు

గంట నిద్ర తగ్గినా..

నిద్రపోవడానికి ప్రయత్నించండి. ఇంట్లో ఉండేవారైతే మధ్యాహ్నం భోజనమయ్యాక పడుకునే అలవాటుంటే ఆ సమయాన్ని వీర్చినంత తగ్గించుకోండి. రాత్రి నిద్ర దేహానికి మేలు. శరీరం తనకు తాను రిపేర్ చేసుకునేది ఆ సమయంలోనే కాబట్టి. ఎక్కువ ప్రాధాన్యం దీనికి ఇవ్వండి మధ్యాహ్నం నిద్ర మనం కనుకులానే ఉండాలి.



- ♦ ఒక్కరోజు ఒంట్రోంచి జీవమంతా తీసేసిపట్టు అలసటగా ఉంటుంది. పక్కమీద నుంచి లేచేటట్లు అవదు. సరిపడని నిద్రా కొన్నిసార్లు నీరసానికి దారిత్తుంది. అయినా బలవంతంగా లేస్తేంటాం. రోగనిరోధక శక్తి తగ్గి ఆరోగ్యంపై ప్రభావం పడగలదు. ఆ రోజుకి బాధ్యతలు ఎవరికైనా అప్పగించి నిద్రను భర్తీ చేసుకోండి. శరీరానికి ఉత్తాహం.. కుటుంబసభ్యులకే ఇంటి బాధ్యత అలవాటు అవుతుంది. ♦ వారంతాల్లో అలస్యంగా లేవడం.. ఉద్యోగినులకు అలవాడ? మిగతాకోజుల్లో కర్రపైన దాన్ని ఆరోజు భర్తీ చేసుకుంటారు. అంత మాత్రాన శరీరమేమీ పుంజుకోదు. మిగతా రోజుల్లో పోగుపడిన బాకే అలాగే ఉంటుంది. ఇది పెరగొద్దంటే రోజూ నిర్ణీత సమయానికి నిద్రపోవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇన్నిచేసినా కనుకు రావడం లేదు. నిద్ర సరిపోవడం లేదు అనిపిస్తే.. చిన్నవిషయమే అని తెలిగ్గా తీసుకోవాలి. వైద్యులను సంప్రదించడం మేలు.

ॐ

గాంధారి శాపం

ముఖాని అంతరేకపోయింది. కృష్ణుణ్ణి హుసీరోదెస్తూ కొరవ పాండవ యుద్ధాన్ని నివారించ లేకపోయావు. న్యాయాన్యాయాలు తెలిసిన సమర్థుడిని అయ్యుంది

ముదుముధుర మాటలతో పనులు చక్కబెట్టలేదు. దుర్యోధనుణ్ణి నాశనం చేయడానికి రాయబారం చేశావు. రాజ్యం బీడువారింది. నువ్వు చేసిన దారుణానికి నీ వైభవమంతా ఎలా నాశనమైపోతుందో చూడు! దాయాదులు వాళ్ళతో వైరం పెంచుకుని

చనిపోయేట్టు చేశావు. నీ దాయాదులు కూడా ఇలాగే కలహం మకుని శశిస్తారు. సరిగ్గా 36 సంవత్సరాల తర్వాత.. నీ దగ్గర ఎవరూ లేని సమయంలో దిక్కుమాలిన చావు వస్తావు. యాదవ స్త్రీలు భర్తల్ని బంధువుల్ని పోగొట్టుకొని ఇలాగే కుమిలి కుమిలి విడుస్తారు. ఇది నీకంటే అంటూ సుదీర్ఘ కాలం పతివ్రతగా గడిపిన పుణ్యఫలం వల్ల కలిగిన తపశ్శక్తితో శపించింది గాంధారి. శ్రీకృష్ణుడు చిరునవ్వుతో యాదవులకు మునీశ్వరులు ఇచ్చిన శాపాన్నే మళ్ళీ ఇచ్చావు. ఇదేమీ కొత్తది కాదు. యాదవులకు నాశనమే లాగా తప్పదు. వాళ్ళను

దేవతలు కూడా చంపలేరు. కానీ వాళ్ళలో వాళ్ళ కొట్టుకుని మరణిస్తారని మునులు శాపమిచ్చారు అంటూ శాంతపదనంతోనే వివరించాడు. అటు మునులూ, ఇటు గాంధారి ఇచ్చిన శాప ఫలితంగా మునులం పుట్టుకతో యాదవ వంశం అంతమయ్యింది. □

అధ్యాత్మికం

ముఖాని అంతరేకపోయింది. కృష్ణుణ్ణి హుసీరోదెస్తూ కొరవ పాండవ యుద్ధాన్ని నివారించ లేకపోయావు. న్యాయాన్యాయాలు తెలిసిన సమర్థుడిని అయ్యుంది

ముదుముధుర మాటలతో పనులు చక్కబెట్టలేదు. దుర్యోధనుణ్ణి నాశనం చేయడానికి రాయబారం చేశావు. రాజ్యం బీడువారింది. నువ్వు చేసిన దారుణానికి నీ వైభవమంతా ఎలా నాశనమైపోతుందో చూడు! దాయాదులు వాళ్ళతో వైరం పెంచుకుని

'కోటి విద్యలూ కూటి కోసమే' కదా! అయినా ఎని గడుల్లో కూర్చుని ఉద్యోగాలెన్ని చేసినా.. గుప్పెడు మెతుకుల్ని మాత్రం పుట్టించలేం. కోట్లాది మంది కడుపులు నిండాలంటే.. అన్నదాత ఆరుగాలం శ్రమించాల్సిందే. కానీ, అదెప్పుడూ రైతుకి లాభసాటి కావడం లేదని ఆవేదన చెందిన ఆమె.. సాగు ఉత్పత్తును వ్యాపారంగా ఎలా మార్చుకోవచ్చో రైతన్నలకు నేర్పించాలనుకున్నారు. ఇందుకోసమే.. 'అగ్రిఫుర్' పేరుతో పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేశారు హైదరాబాద్ కి చెందిన **డా.సామిని సుంకర**. ఆమె గూర్చి తెలుసుకుందాం..

రైతులలాట బతుకుదెరువు కోసం పట్టుబాటుకు, ఉద్యోగాల కోసం యువత సగరాల బాట పడితే, దేశానికి తిండి పెట్టేదెవరు?.. ఈ ఆలోచనే కాస్త భయం పుట్టించింది. నిజానికి గ్రామాల్లో వ్యవసాయ రంగంలో ముడిపడ్డ ఉపాధి అవకాశాలెన్నో ఉన్నాయి. వాటిపై అవగాహన వచ్చే.. ప్రతి కర్రకూడా సాగుని లాభసాటిగా మలచుకోగలదన్న నమ్మకమే నన్ను అగ్రిఫుర్ ఏర్పాటు దిశగా నడిపించింది. వరంగల్లో పుట్టి పెరిగా. డిగ్రీలో కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం బంగారు పతక విజేతను. హైదరాబాద్ కోరి ఉమెన్స్ కాలేజీలో బయో కెమిస్ట్రీలో పీజీ చేశా.

అవగాహన కల్పించా. ఈ క్రమంలోనే రైతుల బాధలు, మహిళల స్థితిగతులు అర్థం చేసుకున్నా. రైతులూ, మహిళలూ, యువతనీ ఆహారరంగ పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ఎంత ప్రోత్సహించినా ధైర్యం చేసేవారు కాదు. దాంతో అందరికీ ఆదర్శంగా నిలబడాలని నేనే ఆ పని చేయాలనుకున్నా. ఈలోగా సీడ్ సెక్యూర్ అండ్ ఇంక్-జర్నల్ ప్రాజెక్టుకి తెలంగాణలో 'నేషనల్ ట్రోగ్గా కో-ఆర్డినేటర్'గా ఆమకాం వచ్చింది. ఆ విధులు నిర్వహిస్తూనే, మరో పక్క పరిశ్రమకు పూనులు చేసుకున్నా. ఎన్నో బ్యాంకులకు తిరిగా. చివరికి నా ఆలోచనల్ని పరిగణనలోకి తీసుకుని.. పూచీకత్తు లేకుండానే ఓ ఫ్రైవేట్ బ్యాంక్



చేసే పద్ధతులను నేర్పిస్తాం. ఆసక్తి ఉన్న వారికి సొంత యూనిట్ ఏర్పాటుకు బ్యాంకు రుణం ఎలా పొందాలి. వ్యాపార ప్రణాళిక వంటివి సూచిస్తాం. ఉచితంగా వ్యాపార మెలకువలు నేర్పిస్తే విలువుందదని, నామమాత్రపు రుసుము వసూలు చేయాలని నిర్ణయించుకున్నా. మా పరిశ్రమను మోడల్ యూనిట్గా మార్చి.. దీని ద్వారా రైతుల ఉత్పత్తులను ఎగుమతి చేయడానికి నా సొంతంగా 'సెయూ' బ్రాండ్ని తీసుకొచ్చా. ఈ పేరుతో సోసైటీలో డ్రై, రెడీ టు ఈట్, రెడీ టు కుక్ ఉత్పత్తులన్నీ చేస్తున్నాం. మా పరిశ్రమ ద్వారా 30 మందికి ఉపాధి కల్పించడం సంకోచాన్ని సులుబుంది. ఇప్పటికే రైతు ఉత్పత్తిదారుల సంఘాలకు శిక్షణ ఇచ్చా. రైతులు లాభాల బాట పట్టాలి. యువతకు ఊళ్ళో ఉపాధినివ్వాలన్న లక్ష్యంతో మరిన్ని ప్రాంతాల్లో ఈ తరహా పరిశ్రమలను ఏర్పాటు చేసే పనిలో ఉన్నా. □

ప్రతి రైతు సాగుని లాభసాటిగా..

2003లో కనపర్తి కల్యాణ్ తో పెళ్లయ్యింది. ఆయనకు సాక్వివేర్ సంస్థ ఉంది. అత్తింటి వారు ప్రోత్సహించడంతో జెఎన్టీయూలో బయోటెక్నాలజీలో ఎంట్రీ చదివా. ఇక్రికాలో టీమ్యాగల్చర్లపై పిహెచ్డి చేశా. వేరుశనగకు బాజూ పట్టిసప్పుడు ట్యాక్సీన్స్ విడుదల అవుతాయి. వాటిని నిలువరించడం మీద నా పరిశోధన సాగింది.

వైద్యకేయికేవలంతో.. ల్యాబ్లో పరిశోధనల కంటే, క్లైన్ స్టాయిలో ప్రయోగాల ద్వారానే ఫలితాలు త్వరగా లభిదారులకు చేరతాయనిపించింది. ఆ సమయంలోనే తెలంగాణ 'సెర్ప్'లో పరట్ల బ్యాంకు ప్రాజెక్టు కస్టల్డైన్గా చేరాను. 14 మందలాల్లో నిర్వహించిన ఈ ఫైలట్ ప్రాజెక్టు ద్వారా 18 నెలల్లో వేల మందికి సాగు విధానాలు, ప్రభుత్వ పథకాలు వంటి ఎన్నో విషయాలపై

రూ.1.95 కోట్లు రుణంగా ఇచ్చింది. నా సొంత సొమ్ము 35 లక్షలు జోడించి చౌటుప్పల్లోని మల్లూపురం హరిత పారిశ్రామిక పార్కులో అగ్రిఫుర్ని ఏర్పాటు చేశా.

విలువ పెంచుతాం.. పంటలకు విలువ పెరగాలంటే వాటిని వివిధ రూపాల్లోకి మార్చి అమ్ముకోవాలి. మా డగ్గరికొస్తే ధాన్యం, పప్పులు, గింజలు, పండ్లు, కాయలు.. వంటి వాటిని ఎన్నిరకాలుగా మార్చిచ్చో చూపిస్తాం. వారే సొంతంగా ఎలా చేసుకోవచ్చో నేర్పిస్తాం. వాళ్ళ ఊళ్ళనే సొంతంగా చేసుకోవడాన్ని.. మధ్యవర్తులు లేకుండా అమ్ముకునే విధానాల్ని చెబుతాం. పండ్లు, కూరగాయలు నిల్వ ఉంటే కుళ్ళితోతాయని రైతులు తక్కువ రేటుకే అమ్ముతుంటారు. ఆ భయం లేకుండా ఎండబెట్ట నిల్వ

రూ.1.95 కోట్లు రుణంగా ఇచ్చింది. నా సొంత సొమ్ము 35 లక్షలు జోడించి చౌటుప్పల్లోని మల్లూపురం హరిత పారిశ్రామిక పార్కులో అగ్రిఫుర్ని ఏర్పాటు చేశా.

విలువ పెంచుతాం.. పంటలకు విలువ పెరగాలంటే వాటిని వివిధ రూపాల్లోకి మార్చి అమ్ముకోవాలి. మా డగ్గరికొస్తే ధాన్యం, పప్పులు, గింజలు, పండ్లు, కాయలు.. వంటి వాటిని ఎన్నిరకాలుగా మార్చిచ్చో చూపిస్తాం. వారే సొంతంగా ఎలా చేసుకోవచ్చో నేర్పిస్తాం. వాళ్ళ ఊళ్ళనే సొంతంగా చేసుకోవడాన్ని.. మధ్యవర్తులు లేకుండా అమ్ముకునే విధానాల్ని చెబుతాం. పండ్లు, కూరగాయలు నిల్వ ఉంటే కుళ్ళితోతాయని రైతులు తక్కువ రేటుకే అమ్ముతుంటారు. ఆ భయం లేకుండా ఎండబెట్ట నిల్వ

చెలి చిట్టా

ఈ కాలంలో చెమటకు తడిచిన దుస్తులు, మజిల్స్ వాసనలు ఇబ్బంది పెడుతుంటాయి. వాటిని తొలగించడానికి మార్కెట్లో దొరికే రసాయన ఫ్రెషనర్లను వాడుతుంటాం. బోలెడంత ఖర్చుకాదు. గాఢత ఎక్కువై ఆనారోగ్యాలనూ తెచ్చిపెడతాయి. పంటింట్లో దొరికే కొన్ని పప్పులతో ఇంట్లోనే ఎయిర్ ఫ్రెషనర్లను తయారు చేసుకోండిలా...

కర్పూరం.. నాలుగైదు కర్పూరాలను తీసుకుని మెత్తగా పొడి చేసి సీసాలో వేసి..

సహజ పరిమళాలివి..

దానిలో నాలుగైదు చుక్కల గులాబీనీరు చేసి గిలక్కొట్టండి. దీనికి కాస్త సీక్స్ కలిపి వాసనలు వచ్చే చోట స్ప్రే చేస్తే చాలు. ఇల్లు తాజా సువాసనలతో నిండిపోతుంది.

అరొమాథెరప్టీ.. యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, ఫంగల్, వైరల్ గుణాలు ఉండే యూకాలిప్టస్, నిమ్మ, లావెండర్ సూనెలను తీసుకోండి. మరిగించిన నీటిలో రెండు మూడు చుక్కల సూనెను వేయండి. దాని నుంచే వచ్చే సువాసనలకు గదంతా పరిమళిస్తుంది.

కాఫీ.. చెడు వాసనలను ఎదర్మోవడానికి కాఫీ మంచి ఆయుధం. కాఫీపొడిని ఆవెన్లో వేడిచేయండి. తర్వాత ఆవెన్ తలుపు తెరిచి ఉంచితే సరి. ఉల్లి, వెల్లుల్లి, చెత్త దుర్వాసనలు. □

జంతుకలు కరకరలాడేలా ..

జంతుకలంటే చాలా మందికి ఇష్టం చేస్తుంటే మెత్తగా వస్తాయి. ఒక్కోసారి మరీ చేగిపోయి.. సములుతుంటే నోరు నెప్పడుతుంది. గుల్లగా, కరకరలాడే జంతుకలు రావడానికి చిట్టాలు..

జంతుకలు కరకరలాడే రావడానికి చాలా పద్ధతులు ఉంటాయి. అందులో ఒక పద్ధతి ఇది. కప్పు బియ్యప్పిండికి.. రెండు కప్పుల సెనగపిండి తీసుకుని ఉండల్లేకుండా జల్లెడ పట్టుకోవాలి. రెండు చెంచాల వెన్నపూసని కాచి వేడిచేసి పిండిలో వేయ్యాలి. జంతుకల పిండిని చస్పిక్లతోకాక గోరువెచ్చని నీళ్లతో కలిపి చూడండి. పిండిని మరీ గట్టిగా, మరీ జారుగా కాకుండా కలపాలి. అలాగే ముద్ద కలిపిన

తర్వాత తడి వస్త్రంతో కప్పేయాలి. ఓ పదిహేను నిమిషాలు ఉంచిన తర్వాత ఆ పిండిని వాడాలి. అలాగే వేయించేటప్పుడు జంతుకలని ఎక్కువ సేపు నూనెలో ఉంచొద్దు. అలా ఉంటే జంతుకలు గట్టిగా ఉంటాయి. రంగుమారానే జంతుకల్ని బయటకు తీసేయాలి. జంతుకలు మరీ లావుగా ఉండే గొట్టం నుంచి వేయొద్దు. అవి సరిగా వేగక మెత్తగా ఉంటాయి. పిండిలో చెంచా వాసులు వేసి చూడండి. చాలా రుచిగా ఉంటాయి. అజీర్తి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. □

అభిప్రాయ భేదాలు సహజం

మోయలేకపోతున్నానంటూ వినకుంట్టున్నారా? పైగా మన ఆశాంతి భాగస్వామి మీదే చూపగలం కానీ పక్కంటి వాళ్ళ మీద కాదుగా అనుకుంటున్నారా? కానీ తరచుగా కోపతాపాలు చూపితే పరస్పరసాంగం అవతలి వ్యక్తి ఆసహనం కలుగుతుంది. అప్పుడే గొడవలూ పుర్రులూ తప్పవు. అందుకే నెమ్మదిచందం. కోపానికి బదులు మీ బాధను, అంతర్భుటనాన్ని వ్యక్తం చేయండి. పనుల్లో నాయం కావాలని ఆదగండి. చేయూత దొరుకుతుంది. ప్రశాంతత చేకూరుతుంది. పెళ్లి తర్వాత ప్రేమ.. భార్యభర్తలంటే ఒక్కొక్కరూ నిందించుకోవడం, నిష్టారాలాడటం ఉంటూనే ఉంటుంది. ప్రేమికులకు మల్లే సరసల్లాపాలు కుదరదులే. అనేవాళ్ళూ

ఉన్నారు. కొన్ని జంటల్ని చూస్తే అది నిజమే అనిపించినా వాళ్ళనే ఎందుకు ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి? పెళ్లయ్యాక ప్రేమెందుకు ఉండదు? పెళ్లి కోసం అట్టూరు పనుల తాకట్టు పెట్టాలి అంటే కనుక అదేం అసాధ్యం కాదు. అధిపత్యం చెలాయించడం, అవమానించడం, అవహేళన చేయడం అనే మూడు లక్షణాలను వదిలివేసుకోండి చాలు. ఎంతర్వా అన్యోన్యంగా ఉండొచ్చు. □

చిరాకులూ పరాకులూ... పనులూ బాధ్యతలతో అలసిపోతున్నారా? ఈ భారం

MARUTI SUZUKI ARENA

INTRODUCING

S-PRESSO Xtra

Limited Edition

Styled for Xtra Excitement. #LiveltUp



- Auto Gear Shift (AGS)
- Steering Mounted Audio Controls
- Rugged Body Cladding
- Interior Styling Kit
- Front, rear and side skirt

BENEFITS UP TO
₹71100*



S-PRESSO

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: **TELANGANA STATE:** ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022, (WARANGAL) CALL: 7799790501, VARUN: (NIZAMABAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 8790902131, SRI JAYARAMA: (NALGONDA) CALL: 0878-2950555, PAVAN: (NALGONDA) CALL: 8790902131, SRI JAYARAMA: (MEHABUBNAGAR) CALL: 8096998841, WIN MOTORS: (WARANGAL) CALL: 8688828002. **E-OUTLETS:** ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633, (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGTIAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633, VARUN: (KAMAREDDY) CALL: 9961111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333. PAVAN: (MIRYALAGUDA) CALL: 8790902154, (KODADA) CALL: 8790902135, SRI JAYARAMA: (SHADNAGAR) CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841, MITHRA AUTO: (KHAMMAM) CALL: 8886063524, SAI SERVICE: (ZAPHEERABAD) CALL: 7331168888, HYDERABAD: ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8897973366, (KARMANGHAT) CALL: 8297576633, KALYANI MOTORS: (NACHARAM) CALL: 9100102157, (LB NAGAR) CALL: 9100102157, GEM MOTORS: (KONDAPUR) CALL: 9272506060, ACER: (TIRUMALGIRI) CALL: 9154073240, AUTOFIN: (BOWENPALLY) CALL: 040-67292222, JAYABHERI: (GACHIBOWLI) CALL: 8100823456, PAVAN: (SERILINGAMPALLY) CALL: 7093711199, VARUN: (BEGUMPET) CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44887676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676, RK'S: (SOMAJIGUDA) CALL: 9848898488, (MALAKPET) CALL: 9848898488, (SECUNDERABAD) CALL: 9848898488, (KUSHAIGUDA) CALL: 9848898488, MITHRA: (HIMAYATHNAGAR) CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799884949, SAI SERVICE: (ERRAGADDA) CALL: 7331168888, (MIVAPUR) CALL: 7331168888, ADARSHA: (SANGAREDDY) CALL: 7331168888. **E-OUTLETS:** SAI SERVICE: (SANGAREDDY) CALL: 7331168888, (MIVAPUR) CALL: 7331168888, (MIVAPUR) CALL: 7331168888, (MIVAPUR) CALL: 7331168888.

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange offer, and ISL/ Corporate offer (wherever applicable) on S-Presso (petrol- all variants except AGS). *Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. The Limited edition is due to the addition of the Accessories kit. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Creative Visualization. The black glass shade on the vehicle is due to the lightning effect. Images used are for illustration purposes only. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offer is valid till 31st July 2023.